**ΘΕΜΑ:** ***Καθαριότητα - Υγεία***

Ημερομηνία έναρξης/λήξης: 2-10-2026 - 23-10-2026

---

**Σκοπός:**
Τα παιδιά να γνωρίσουν πως διατηρούμε το σώμα μας και τους διάφορους χώρους που ζούμε καθαρούς και γιατί.

**Στόχοι που προάγουν την Προσωπική και κοινωνική Συνειδητοποίηση:**Το παιδί να κατανοήσει τη σημασία της ατομικής καθαριότητας για τη διατήρηση της υγείας και να γνωρίσει τις συνέπειες που προκύπτουν με τη παραμέληση της.

**Στόχοι που προάγουν τη Συναισθηματική Ενδυνάμωση:** Το παιδί να αναγνωρίζει τα διάφορα συναισθήματα των ανθρώπων μέσα από εικόνες, εκφράσεις, παραμύθια.

**Στόχοι που προάγουν τη Νοητική Ενδυνάμωση:** Το παιδί να κάνει ομαδοποιήσεις με βάση ένα κριτήριο.

**Στόχοι που προάγουν τις Κινητικές Ικανότητες:** Το παιδί να είναι σε θέση να κινείται με ασφάλεια στο χώρο του σχολείου, του σπιτιού του και της γυμναστικής.

**Μέσα**:
1. Τα ίδια τα παιδιά.
2. Πραγματικά αντικείμενα (οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαπούνι, πετσέτα, νυχοκόπτης, μαντηλάκι, χτένα κ.λ.π.).
3. Εικόνες σχετικές με το θέμα.
4. Κούκλες κουκλόσπιτου.
5. Διδακτικά παιγνίδια(δραματοποίηση μπάνιου, πλυσίματος δοντιών κ.λ.π).
6. Βίντεο στον υπολογιστή.

**Δραστηριότητες:**
1. Μπάνιο της κούκλας.
2. Πλύσιμο ρούχων της κούκλας.
3. Πλύσιμο δοντιών.
4. Γενικό καθάρισμα τάξης και συγύρισμα.
5. Καθαριότητα αυλής.
6. Ακούω, βλέπω, αγγίζω, γεύομαι, μυρίζω.

