

## ΘΕΜΑ: Υγιεινή διατροφή

Ημερομηνία έναρξης/λήξης: 22/10/2024- 22/11/2024

---

### Σκοπός:

Προαγωγή ορθών διατροφικών συνηθειών των παιδιών.

**ΣΤΟΧΟΙ:** Το παιδί:

1. Να κατανοήσουν τη χρησιμότητα της υγιεινής διατροφής, άσκησης στον οργανισμό μας και την αξία που έχει για μας και τους άλλους.
2. Να αναγνωρίζει τα διάφορα συναισθήματα των ανθρώπων μέσα από εικόνες, εκφράσεις, παραμύθια.
3. Να γνωρίσουν το πιάτο υγιεινής διατροφής.
4. Να κατανοήσουν την αξία κατανάλωσης υγιεινών τροφών για τον οργανισμό μας.
5. Να εκφράσουν μέσα από το θεατρικό παιγνίδι υγιεινές διατροφικές συνήθειες.
6. Να γίνει ικανό να χρησιμοποιεί τα διάφορα αντικείμενα, που θα χρησιμοποιηθούν.

### Μέσα:

1. Εικόνες σχετικές με το θέμα.
2. Η πιάτο της διατροφής.
3. Φρούτα και λαχανικά εποχής.
4. Φιλμ.
5. Παραμύθια, τραγούδια.

### Δραστηριότητες:

1. Περιγραφή σχετικών εικόνων.
2. Αξιοποίηση video
3. Πραγματικών τροφών

